

Güncelleme 17.3.2020

### **Hessen Sosyal ve Entegrasyon İşleri Bakanlığının Koronavirüs hakkında verdiği bilgiler**

Sizin için burada bazı bilgilere, ayrıntılı güncel bilgilere ulaşabileceğiniz kaynaklara işaret etmek isteriz.

2019 yılı sonlarında Dünya Sağlık Organizasyonu'na (WHO), Wuhan (Çin)'de meçhul sebeplerden dolayı akciğer hastalıklarının artışı bildirilmişti. Bir kaç gün sonra sebep olarak yeni bir virüs tanımlanmıştır. Virüsün neden olduğu hastalık (COVID-19) şu an dünya çapında bazı bölgelere yayılmaktadır.

### **Güncel vaziyet ne durumda?**

Robert-Koch-Enstitüsü (RKI) düzenli olarak Almanya'daki yeni virüsün toplumun sağlığı için önemini değerlendirmektedir. RKI güncel risk değerlendirmesini alttaki adresten yayınlamaktadır  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062).

### **Hessen Eyalet Hükümetinin Hessen için kararlaştırdıkları:**

- Koronavirüsün yayılmasını en azından yavaşlatmak ve insanları bulaşma tehlikesinden korumak adına -kamusal olsun özel alanda olsun- şahsi irtibatlar mümkün oldukça kısıtlanmalıdır. Bundan dolayı 100 katılımcıdan fazla olan tüm etkinlikler yasaklanmıştır.

- Carsamba, 18 Mart'dan itibaren hayati önemi olmayan bütün tesisler tedbir önlemleri olarak kapanacak. Günlük ihtiyaçları karşılamak için acık olacak kurumlar: Bakkallar ve süper marketler, içecek pazarları, eczaneler, benzin istasyonları, yapı malzeme mağazaları (Baumärkte) ve kozmetik, sağlık ve temizlik ürünleri satan mağazalar. Restoranlar saat 18'den itibaren kapanacak. Ayrıca kamu ve özel spor işletmeleri, kütüphaneler, müzeler ve halk eğitim kurumları da kapanacak. Tam listeye [www.hessen.de/presse](http://www.hessen.de/presse) link üzerinden ulaşabilirsiniz.
- Pazartesi, 16 Mart ile şimdilik Pazar, 19 Nisan arası Hessen Çocuk Yuvaları ve Çocuk Bakım Kurumları kapalı kalacaktır. İstisnalara ve ayrıntılı bilgiye buradan ulaşabilirsiniz [www.soziales.hessen.de](http://www.soziales.hessen.de)
- Pazartesi, 16 Mart ile şimdilik Pazar, 19 Nisan arası Hessen okulları kapalı kalacaktır. İstisnalara ve ayrıntılı bilgiye buradan ulaşabilirsiniz [www.soziales.hessen.de](http://www.soziales.hessen.de)

### **Hessen'de Koronavirüs hakkında genel bilgiye nereden ulaşabilirim?**

Güncel bilgilere Hessen Sosyal ve Entegrasyon İşleri Bakanlığının internet sayfasında bu linkten ulaşabilirsiniz: [www.hessenlink.de/2019ncov](http://www.hessenlink.de/2019ncov).

Hessen Sosyal ve Entegrasyon İşleri Bakanlığı ayrıca Hessen vatandaşları için ücretsiz bir bilgilendirme çağrı merkezini tesis etmiştir.

**İlgili telefon numara: 0800 555 4 666 saat 8 ile 20 arası erişilebilir.**

Bu konulardaki sorular e-mail adresi [buergertelefon@stk.hessen.de](mailto:buergertelefon@stk.hessen.de) üzerinden cevaplanır.

Soruları olan vatandaşlar aynı şekilde kendi Sağlık Müdürlüklerine de başvurabilirler. İletişim bilgilerine buradan ulaşabilirsiniz: <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

### **Belli riskli bölgelerin değerlendirilmesi**

RKI farklı belirtileri dikkate alıp (hastalanma frekansı, vaka sayılarının dinamiği v.b.) insandan insana devamlı bulaşma tahmin edilen risk bölgeleri tanımlar. Güncel duruma buradan ulaşabilirsiniz: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)

### **Örneğin tatilden dönüşte nelere dikkat etmelisiniz?**

Risk bölgesi olarak tanımlanan veya devlet sınırları içerisinde risk bölgesi bulunan bir ülkeden seyahat ettikten sonra döndüğünüzde müteakip 14 gün içerisinde itinalı bir şekilde muhtemel belirtilere dikkat ediniz. 14 günlük bir ev karantinası tavsiye edilmektedir.

### **Sağlıklı kalmak için kendim tedbir amaçlı ne yapabilirim?**

Korunma tedbiri olarak –Grip hastalığı için de aynı şekilde – vatandaşların acilen hijyen kurallarına uymaları talep edilmektedir:

- Sıkça ve itinalı bir şekilde elleri yıkamak (çocuklar ve gençler de)
- Öksürmek ve aksırmak yegane kağıt mendile veya kol büküğünüze (çocuklar ve gençler de)
- Tek kullanımlık mendil kullanınız ve bir kere kullanıktan sonra çöp kutusuna atarak bertaraf ediniz
- Tokalaşmak yok, sarılmak / yanaktan öpmek yok
- Ellerinizi burnunuza, ağızınıza ve gözlerinize değmeyiniz (özellikle otobüste tutunma kulplarına veya birçok kişi tarafından dokunulan kapı kollarına el sürdükten sonra, aynı şekilde evde de)
- Akıllı Telefonu, Cep Telefonu, Tableti vs. düzenli olarak temizleyiniz/dezenfekte ediniz
- Prensip olarak kendi bardak ve çatal-kaşığıınızı kullanınız
- İnsan topluluklarından istikrarlı bir şekilde uzak durunuz

### **Belirtilerde nasıl hareket etmeliyim?**

Vatandaşların öksürük, ateşlenme veya nefes darlığı gibi hastalık belirtileri hissettiklerinde yapılması gerekenler:

- **116 -117 numaralarını aramak** (nöbetçi sağlık servisinin telefon numarası)
- Telefonla yerel Sağlık Müdürlüğüne başvurmak
- Telefonla Aile Hekiminize başvurmak.

Ayrıntılı bilgilere başka dillerde de alttaki adresten ulaşabilirsiniz  
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

**Şu an sosyal medyada birçok yanlış bilgi dolaşmaktadır. Lütfen bilgilenmek için yukarıda verilen kaynaklara başvurunuz.**